

打造“一体两翼五平台”实践育人新模式

---以石家庄学院“荣耀赛场”为例

一、项目主题：

“一体两翼五平台”实践育人新模式自2018年3月起开始探索实施，通过提出“让梦想在实践中升华，让青春在荣耀中奋进”的口号，打造“一体两翼五平台”的实践育人新模式，以荣耀赛场系列实践活动为载体，以学生体育文化活动月和校企合作为两翼，通过日常思想政治教育、专业技能大赛、四年一贯制学生社团、大学生志愿服务、社会实践五个活动平台开展育人实践。

项目开展期间，依托“荣耀赛场”品牌，将日常思想政治教育融入专业比赛，依托专业技能立德树人，打造高水平志愿服务团队扎实学生实践能力，不断提高实践育人水平。2018年3月至今共计举办学生专业技能大赛35项，成立四年一贯制学生社团28个，鼓励学生参加高水平运动竞赛，获得河北省大学生运动会、全国高等学校师范专业运动会等比赛荣誉45项，荣耀赛场志愿服务团队参加石家庄国际马拉松比赛、河北省运动会、排球超级联赛等高水平赛事志愿服务45项，服务人次达2000人次，获得第八届全省教育系统优秀志愿服务品牌。获得燕赵新闻网、网易新闻、河北电视台等媒体采访、报道、直播近10次，通过体育学院微信公众平台宣传推499篇。

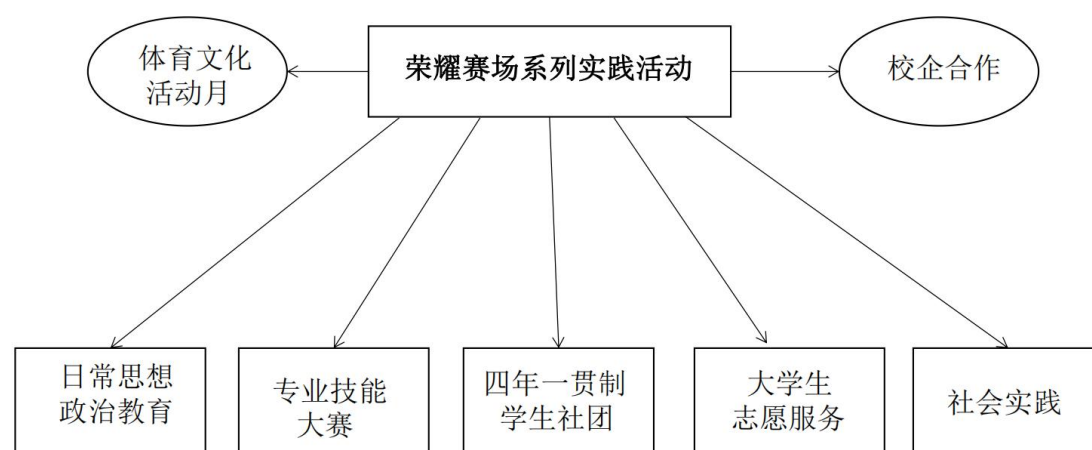
二、项目背景：

2018年《高校思想政治工作质量提升工程实施纲要》发布，提出扎实推动实践育人，要坚持理论教育与实践养成相结合，整合各类实践资源，丰富实践内容，创新实践形式，拓展实践平台。2019年，习近平总书记在学校思想政治理论课教师座谈会上指出，要坚持理论性和实践性相统一，把思政小课堂同社会大课堂结合起来。习总书记对实践育人提出了更高的要求，在这样的时代背景下，打造实践育人新模式就成为我们做好大学生思想政治工作的有力抓手。

三、项目思路

针对体育专业学生的个性特点，提出“让梦想在实践中升华，让青春在荣耀中奋进”的口号，打造“一体两翼五平台”的实践育人新模式，通过开展“荣耀赛场”系列实践活动，将日常思想政治教育融入专业比赛，依托专业技能立德树人，打造高水平志愿服务团队培养学生实践能力，做好学生的思想引领和价值观教育，提高大学生思想政治教育的亲和力和针对性，为学生提供人生出彩的舞台，促进学生的全面发展。

“一体两翼五平台”实践育人新模式以荣耀赛场系列实践活动为载体，以学生体育文化活动月和校企合作为两翼，通过日常思想政治教育、专业技能大赛、四年一贯制学生社团、大学生志愿服务、社会实践五个活动平台。



“一体两翼五平台”架构图

四、项目实施方法和过程

(一) 荣耀赛场之日常思想政治教育

我院大学生日常思想政治教育，以各类学生活动为载体，以强化学生日常管理为途径。首先注重学生思想引领，紧密围绕十九大精神，开展新时代思想教育，以班级为单位开展系列主题活动，包括主题班会、主题团日活动、座谈会等形式，覆盖全体学生，增加思想政治教

育活动的体验性和参与性。两年来，辅导员坚持每周一次的频率组织学生理论学习和活动，集中开发思想政治教育精品课、微视频、宣讲会，并不断总结提升自身教育水平，进行相关方面的辅导员科研。

体育学院辅导员每周工作状态记录表

辅导员:		年级专业:				周次:	日期:
2017-2018-1							
本周检查上课出勤情况:							
日期	班级	课程	任课教师	应到人数	缺课人数	缺课学生姓名	处理措施
本周检查宿舍情况:							
日期	宿舍号	宿舍人数	卫生情况	归宿情况	处理措施		
发现隐患或学籍异常情况:							
其他情况:(如字数较多可写于背面)							

在学生专业活动氛围的宣传上我们将体育与思想政治教育完美结合，在潜移默化中对学生进行思想政治教育，比如“青春践行十九大，不忘初心跟党走”毽球比赛、“以梦为马，不负韶华”篮球技能大赛、“激昂青春，力拔山河”拔河比赛等。

(二) 荣耀赛场之专业技能大赛

荣耀赛场项目开展两年来共组织专业技能大赛 30 余项，以宿舍为单位组织学生报名，参赛人数达学生总数的 60%以上。每年组织篮球技能大赛、乒乓球技能大赛、队列队形大赛、说课比赛、文艺之星比赛等，让学生体验竞赛带来的荣耀感和自豪感，形成“比、赶、超”的优良学风。

(三) 荣耀赛场之“四年一贯制”社团建设

作为普通本科院校，学生普遍缺乏专业特长和技能，为提升学生专业素养，2018 年开始实施“四年一贯制”社团建设，成立了 28 项专业社团，由专业老师具体负责，高、低年级学生搭配，形成传帮带的优良作风和四年一贯的长效培养机制。

通过不断的积累学生能够胜任技术教学、沟通合作并参加高水平比赛，近两年我院在花样跳绳、健身气功、武术、跆拳道等项目上成效斐然，多名学生参加国际级比赛并获得优异成绩。

序号	项目名称	负责人		15	保健康复	杨慧玲	
1	养生	魏胜敏		16	网球	张佳	
2	乒乓球	曹晔程		17	定向越野 拓展	白鲲	
3	体能	张腾宇		18	游泳	李亚辰	
4	田径	张腾宇	苏璐璐	19	体育舞蹈	赵喆	
5	花样跳绳	赵建波		20	轮滑	白鲲	
6	健美操	王晶	王春雨	21	武术	李世光	
7	体操（队列队形）	胡雯雯		22	羽毛球	翟凤鸣	
8	女篮	李芳		23	毽球	王建勇	
9	男篮	柏海平		24	瑜伽	陈玉娟	李佩
10	足球	温路广		25	棒球	张然	
11	排球	李长虹		26	啦啦操	苏菁	
12	马拉松	贾红毅		27	荷球	梁帅帅	
13	散打	黄志芳		28	心理兴趣小组	冯蕾	
14	跆拳道	贾富池	杨霖				

四年一贯制社团目录

（四）“荣耀赛场”之高水平赛事志愿服务

“荣耀赛场”体育赛事志愿服务团成立于2017年，是学生体育赛事志愿服务团队。2018-2019年先后服务于石家庄（正定）国际马拉松、石家庄（正定）国际女子半程马拉松、“行走城市之眼”万人徒步大会、河北省第十五届运动会的田径、十公里超级联赛、2018-2019中国排球超级联赛以及其他45个大项的裁判及赛事服务工作、长安区、桥西区、高新区三个区级运动会等，服务总人数累计达2000余人次，出色的工作成绩得到了各主办单位的高度评价和认可。

（五）荣耀赛场之社会实践

“荣耀赛场”社会实践活动主要分为两大类：**暑期社会实践**和**“阳光优托”小学托管服务**。2018年暑期社会实践小分队赴张家口察北管理区地局子村参加志愿服务活动，支援当地农村教育，为孩子们开

设花样跳绳、跆拳道、足球、健美操等课程。2019年赴灵寿县陈庄镇东村小学开展义务支教和社会调研等实践活动。

“阳光优托”是我院服务地方教育发展的实践活动，联合开发区一小、想象国际小学开展“托管课堂”，为小学生免费提供花样跳绳、健美操、跆拳道等课后活动的指导。

五、主要成效及经验

（一）形成“荣耀赛场”品牌化效应，打造三全育人格局。

面临学校向应用型大学转型发展及中央、国务院“全员、全过程、全方位”育人理念的提出，体育学院自2018年起开始探索实践育人新模式，把思想价值引领贯穿教育教学全过程和各环节。“荣耀赛场”系列活动贯穿全年，专业比赛、文化活动、志愿实践三大类活动，覆盖全体学生学习、生活的全过程。“荣耀赛场”品牌化效应逐步形成，提升了学校知名度和学生的就业优势。

（二）依托校企合作的方式，提升实践资源层次。

校企合作作为“一体两翼五平台”实践育人模式的重要环节，通过发挥企业的社会力量，不断拓展实践平台，提升育人质量。如与野人体育文化有限公司合作承办石家庄国际马拉松、半程马拉松等高级赛事执裁及志愿服务，我院学生100%参与其中；与桥西区体育局、高新区体育局、裕华区体育局合作的区运动会项目的执裁服务。高水平的赛事服务扩展了学生视野，有效的使理论向实践转化。

（三）以专业比赛促进思想政治教育，提高思想政治教育效果。

结合我院学生的特点，通过荣耀赛场的举办能够将理论与实践结合，避免枯燥的说教，将十九大重要理念与比赛相结合，通过比赛培养学生爱国主义精神和集体主义精神，如比赛现场氛围营造“青春践行十九大，不忘初心跟党走”毽球比赛、“以梦为马，不负韶华”篮球技能大赛等。

六、下一步加强和改进的计划

1. 依托“荣耀赛场”品牌，实施体育学院学生人文素养提升工程。

为弥补体育专业学生“重技术轻理论”的现状，在学生中实施人文素养提升类活动，全方位提升学生的综合素质。引导学生多读书、学理论、重内涵。

1. 不断扩大各项活动的参与面，进一步提高育人效果。

目前我院志愿活动、四年一贯制社团活动的参与率均已达到100%，专业技能大赛和社会实践方面还有待继续进行平台建设，开发实践资源，为越来越多的学生提供人生出彩的舞台。

2. 继续推广“荣耀赛场”品牌效应，扩大其教育影响力。

对荣耀赛场系列活动开展两年来的经验和效果进行整理宣传，并形成科研成果，通过扩大其教育影响面，同时进一步完善其品牌，如设计“荣耀赛场”品牌图标、标语、服装、吉祥物等方式，使其品牌逐渐具体化，更加深入人心。